



**Mgr. Jana Kerestešová**

fyzioterapeut

**Vzdelanie**

2004 - 2009 Lekárska fakulta Univerzity Komenského v Bratislave

Odbor: Fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia – Mgr. Štúdium

2000 – 2004 Gymnázium P.O.H. Dolný Kubín

**Certifikované kurzy**

DNS – Dynamická neuromuskulárni stabilizace podle Koláře, koncept založený na vývojové kineziologii – úroveň A (Rehabilitation Prague School); Fyzioterapia algických vertebrogénnych syndrómov; Certifikovaný kurz diagnostika a terapia funkčných porúch – manuálna medicína pre fyzioterapeutov; Mobilizácia rebier metódou Ľudmily Mojžišovej; Ošetrovanie svaloviny panvového dna metódou Ľudmily Mojžišovej; Terapia spúšťových bodov (TrP – trigger point); Jogová terapia vo fyzioterapii; Mobilizácia SI-kĺbu a drierkovej chrbtice metódou Ľudmily Mojžišovej; Metodika senzomotorické stimulace-senzomotorika, stabilizace, stabilita II.